

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

**МЕНЮ**

на 04.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	510	95	525	22,04	20,78	62,11	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	913,5	149,58	789	41,59	26,81	95,32	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	44,26	347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 04.06.2026		288,84	1 661	70,17	59,26	211,26	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/