

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:



Шонова

МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	70		28	0,26	0,25	6,24	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		218	14,67	16,57	2,60	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	70		126	5,60	0,98	23,57	0003
Итого за Завтрак	540	92	527	23,17	25,12	51,72	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Макаронные изделия отварные	160		199	5,36	4,37	34,56	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	911	152,58	781	27,14	26,38	108,94	
Полдник							
Кекс творожный	90		343	7,19	13,62	47,95	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	44,26	381	7,43	13,67	57,20	
Итого за 08.06.2026		288,84	1 689	57,74	65,17	217,86	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/