

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МЕНЮ

на 11.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	100
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	20
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	150/10		194	4,28	9,49	22,84	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	535	70	522	22,48	20,04	62,61	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,23	2,09	2
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	10
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/33
Картофель отварной с маслом	160		147	3,05	4,41	23,79	31
Напиток из свежей ягоды	200		55	0,19	0,11	13,25	102
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	000
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	000
Итого за Обед	933,5	174,58	781	32,26	21,77	113,81	
Полдник							
Булочка Нежная	100		263	9,09	7,08	57,35	тт
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	38
Итого за Полдник	300	44,26	333	10,03	7,08	73,91	
Итого за 11.06.2026		288,84	1.635	64,78	48,89	250,33	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /