

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева В.А

Иванова / *Иванова*



МЕНЮ

на 16.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Омлет натуральный	170		247	16,64	18,79	2,93	210
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	505	108	571	29,03	31,63	42,57	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с птицей и сметаной с зеленью	12,5/250 /10/1		130	5,09	6,92	11,78	82
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	1015
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	873,5	131	789	28,40	25,63	111,25	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		409	21,99	22,91	28,63	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	51,7	447	22,18	22,95	37,75	
Итого за 16.06.2026		290,7	1 808	79,61	80,20	191,57	

Калькулятор

Иванова

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

Иванова

/