

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ Школа №46 г.о. Самара



Базаева В.А



Иванова / *И.И. Иванова*

МЕНЮ

на 17.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	50		104	6,65	4,10	10,10	1006
Сыр (порциями)	15		46	3,67	3,50		15
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	180/5		217	5,50	6,39	34,39	174
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	530	86	522	21,26	14,95	75,62	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,45	0,05	1,42	71
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		142	5,48	4,85	19,06	103
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	873,5	153	784	26,39	32,06	97,17	
Полдник							
Корж Сахаринка	100		485	5,13	22,63	65,27	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	555	6,07	22,63	81,83	
Итого за 17.06.2026		290,7	1.861	53,72	69,64	254,62	

Калькулятор *Л* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *ЭМ* /