УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

_____ / Базаева В.А

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №46 г.о.Самара

_____ / _____ /

МЕНЮ

на 18.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	50		20	0,19	0,18	4,46	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	**545**	**76**	**521**	**16,84**	**17,88**	**73,07**	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зел	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Плов из птицы с соленым огурцом	260		340	12,84	10,90	47,71	291
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	**893,5**	**163**	**788**	**29,14**	**21,56**	**119,48**	
Полдник							
Кекс творожный	100		381	7,99	15,13	53,28	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	**300**	**51,7**	**451**	**8,93**	**15,13**	**69,84**	
Итого за 18.06.2026		**290,7**	**1 761**	**54,90**	**54,57**	**262,40**	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А /

Повар-бригадир _____ / /