

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ Школа №46 г.о.Самара



/ Базаева В.А



Иванова А.А. Иванова

МЕНЮ

на 19.06.2026 пятница

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом и сыром	60		178	7,35	11,95	10,19	1101
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/10		211	5,13	9,64	26,01	181
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	525	81	535	17,52	22,48	65,65	
Обед							
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Тефтели с соусом	90		152	7,91	9,42	8,89	279
Пюре картофельное со свежим помидором	200		159	3,79	5,40	23,80	312
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	913,5	158	781	28,75	25,46	109,28	
Полдник							
Пирожок с яблоком и вишней	100		255	4,69	1,99	54,43	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	325	5,63	1,99	70,99	
Итого за 19.06.2026		290,7	1 641	51,90	49,93	245,92	

Калькулятор *[Signature]* / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *[Signature]*