

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ Школа №46 г.о. Самара



Базаева В.А.



Леденёва Е.А. /

МЕНЮ

на 22.06.2026 понедельник
с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	190		346	24,24	26,23	3,17	211
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	500	115	608	31,68	34,40	42,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		168	7,89	7,22	17,85	102
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	297
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		208	5,38	5,67	33,80	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,58	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	863,5	124	781	32,56	21,94	113,34	
Полдник							
Слойка с ветчиной и сыром	100		392	12,97	23,79	31,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	462	13,91	23,79	48,11	
Итого за 22.06.2026		290,7	1 851	78,15	80,12	204,13	

Калькулятор *Леденёва Е.А.* / Леденёва Е.А. /

Повар-бригадир *Григорьев* / /