

УТВЕРЖДАЮ:

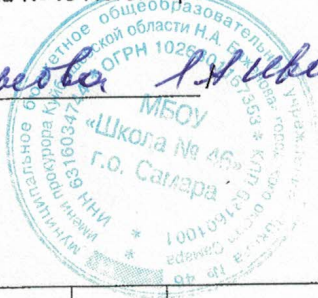
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ Школа №946 г.о.Самара



Базаева В.А



Шамова Л.И. Шамова

МЕНЮ

на 23.06.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	60		24	0,22	0,21	5,35	1039
Оладьи со сгущенным молоком	220		484	12,61	13,56	77,92	401
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	0003
Итого за Завтрак	510	81	659	18,42	17,38	107,23	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Жаркое по-домашнему со свежим помидором	240		325	9,32	21,17	24,18	259
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	861	158	779	23,28	33,21	96,76	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 23.06.2026		290,7	1 851	49,69	63,51	270,24	

Калькулятор _____

Леденёва Е.А / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____

Григорьев /