

УТВЕРЖДАЮ:

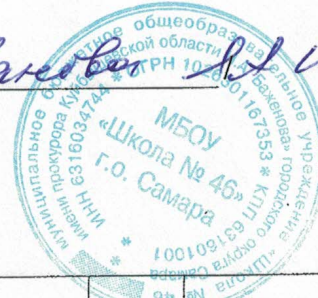
СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор

МБОУ Школа №46 г.о.Самара



Базаева В.А



МЕНЮ

на 24.06.2026 среда
с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 50 | | 104 | 6,65 | 4,10 | 10,10 | 1006 |
| Сыр (порциями) | 20 | | 62 | 4,89 | 4,66 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 150/10 | | 194 | 4,28 | 9,49 | 22,84 | 175 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 70 | | 126 | 5,60 | 0,98 | 23,57 | 0003 |
| Итого за Завтрак | 510 | 79 | 524 | 21,61 | 19,27 | 65,63 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | | 40 | 0,55 | 3,23 | 2,09 | 24 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью | 12,5/250 /1 | | 142 | 5,48 | 4,85 | 19,06 | 103 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 120 | | 125 | 9,89 | 6,66 | 6,43 | 229 |
| Пюре картофельное | 170 | | 153 | 3,48 | 5,35 | 22,76 | 312 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 47 | 0,13 | 0,10 | 11,36 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 80 | | 144 | 6,40 | 1,12 | 26,94 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 80 | | 126 | 4,96 | 0,84 | 24,82 | 0001 |
| Итого за Обед | 973,5 | 160 | 777 | 30,89 | 22,15 | 113,46 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сосиска в тесте | 100 | | 279 | 9,36 | 10,83 | 36,04 | 111 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 37 |
| Итого за Полдник | 315 | 51,7 | 317 | 9,60 | 10,88 | 45,29 | |
| Итого за 24.06.2026 | | 290,7 | 1 617 | 62,10 | 52,30 | 224,38 | |

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир _____ /