

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

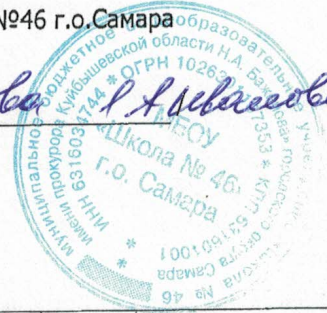
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

МБОУ Школа №46 г.о.Самара



МЕНЮ

на 25.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Макароны, запеченные с яйцом	200		255	9,78	10,48	30,46	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	0003
Итого за Завтрак	525	84	525	22,45	16,52	71,56	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		99	2,00	6,33	8,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		164	9,28	10,64	7,81	295
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,33	303
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	388
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,73	21,72	0001
Итого за Обед	941	155	778	27,25	31,75	96,07	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		303	5,44	4,39	60,35	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	51,7	373	6,38	4,39	76,91	
Итого за 25.06.2026		290,7	1 676	56,08	52,65	244,54	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/