

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 07.09.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	10
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		267	5,59	10,07	38,41	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	00
Итого за Завтрак	500	85	474	15,47	15,62	67,73	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	1
Птица, тушенная в соусе	90		165	10,91	11,85	3,65	290/3
Каша гречневая вязкая	160		150	4,61	4,97	21,86	3
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	00
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	00
Итого за Обед	821	114,91	708	30,04	23,34	94,34	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		272	4,90	3,95	54,31	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	300	39,46	310	5,09	3,99	63,43	
Итого за 07.09.2026		239,37	1 492	50,59	42,95	225,50	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 07.09.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	10
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		318	6,97	10,87	47,99	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	580	95,46	579	19,25	16,84	87,41	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	1
Птица, тушенная в соусе	100		193	13,31	14,02	3,52	290/3
Каша гречневая вязкая	200		188	5,76	6,20	27,32	3
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	00
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	00
Итого за Обед	911	133,65	818	35,48	27,37	107,62	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		363	6,53	5,26	72,42	1
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	350	59,57	401	6,72	5,30	81,54	
Итого за 07.09.2026		288,68	1 798	61,44	49,51	276,57	

Калькулятор

/

Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/