

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 08.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	10
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	3
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	515	85	501	17,92	16,21	70,87	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	
Плов	220		451	12,50	25,80	42,21	2
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	00
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	00
Итого за Обед	781	114,91	774	22,63	33,46	95,48	
Полдник							
Булочка Нежная	90		236	8,18	6,37	51,61	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	300	39,46	274	8,37	6,41	60,73	
Итого за 08.09.2026		239,37	1 549	48,92	56,08	227,08	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



/ Базаева В.А

Директор

/



/

МЕНЮ

на 08.09.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	10
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	3
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	555	95,46	554	19,60	18,00	78,24	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	
Плов	240		482	13,06	26,75	47,17	2
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	00
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	00
Итого за Обед	831	133,65	830	24,20	34,90	104,55	
Полдник							
Булочка Нежная	120		315	10,91	8,50	68,82	т
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	350	59,57	353	11,10	8,54	77,94	
Итого за 08.09.2026		288,68	1 737	54,90	61,43	260,72	

Калькулятор

[Signature]

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

[Signature]

/

/