

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 09.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	20
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	200/10		269	6,13	10,15	38,25	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	535	85	493	17,69	16,60	67,92	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	250/1		101	2,87	2,53	16,82	10
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Пюре гороховое	180		265	16,19	5,81	37,09	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	831	114,91	722	36,31	17,03	106,03	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	402	4,80	21,64	46,69	
Итого за 09.09.2026		239,37	1 617	58,80	55,27	220,64	

Калькулятор _____ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир Глу

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 09.09.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	20
Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом	250/10		320	7,65	10,96	47,79	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	65		117	5,20	0,91	21,88	000
Итого за Завтрак	590	95,46	553	19,61	17,48	79,14	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне)	270/1		109	3,09	2,72	18,15	10
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	29
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	000
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	000
Итого за Обед	911	133,65	820	41,15	18,87	121,62	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	тп
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	350	59,57	523	6,33	28,84	59,22	
Итого за 09.09.2026		288,68	1 896	67,09	65,19	259,98	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/