

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Басаева В.А.

Директор

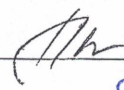
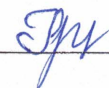


МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	2
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,36	34,56	30
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	530	85	473	16,06	15,69	66,68	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	250/1		143	5,87	4,95	18,65	10
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Каша гречневая	150		213	7,18	5,36	34,13	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	801	114,91	712	30,30	19,01	104,90	
Полдник							
Кекс Шоколадный	90		364	4,61	21,60	37,57	т
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	402	4,80	21,64	46,69	
Итого за 14.09.2026		239,37	1 586	51,16	56,34	218,27	

Калькулятор  / Леденёва Е.А.Повар-бригадир  /

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базарева В.А.

Директор

/

Леденёва Е.А.



МЕНЮ

на 14.09.2026 понедельник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиска отварная с соусом	100		128	5,72	10,45	2,80	2
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52	3
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	00
Итого за Завтрак	590	95,46	548	18,07	17,34	79,64	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью (на курином бульоне)	270/1		154	6,34	5,33	20,13	1
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	2
Каша гречневая	180		256	8,61	6,42	40,97	3
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	10
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	00
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	00
Итого за Обед	891	133,65	826	35,02	21,45	123,36	
Полдник							
Кекс Шоколадный	120		485	6,14	28,80	50,10	т
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	350	59,57	523	6,33	28,84	59,22	
Итого за 14.09.2026		288,68	1 897	59,42	67,62	262,22	

Калькулятор

Леденёва Е.А.

/

/

Повар-бригадир

Гру

/

/