

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базарева В.А

Директор



МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	10
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	200/10		293	8,10	11,13	40,08	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	00
Итого за Завтрак	500	85	500	17,98	16,68	69,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		139	3,29	6,51	16,71	
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	2
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	3
Хлеб пшеничный	50		90	4,00	0,70	16,84	00
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	00
Итого за Обед	781	114,91	716	25,68	22,86	101,75	
Полдник							
Пирожок с яблоком	90		229	4,22	1,79	48,98	1
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	3
Итого за Полдник	300	39,46	267	4,41	1,83	58,10	
Итого за 15.09.2026		239,37	1 483	48,07	41,36	229,25	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/

Леденёва Е.А



МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	100
Каша молочная пшенная с маслом (вязкая)	250/10		351	10,11	12,20	50,08	17
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Батон	30		54	2,40	0,42	10,10	000
Итого за Завтрак	550	95,46	558	19,99	17,75	79,40	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		148	3,53	6,87	17,99	9
Плов из птицы	240		367	15,19	12,44	48,52	29
Напиток из плодов шиповника	200		73	0,64	3,78	9,08	38
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	000
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	000
Итого за Обед	861	133,65	824	29,30	24,81	120,88	
Полдник							
Пирожок с яблоком	120		306	5,63	2,38	65,31	т
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	350	59,57	344	5,82	2,42	74,43	
Итого за 15.09.2026		288,68	1 726	55,11	44,98	274,71	

Калькулятор

/

Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/