

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Бабаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 16.09.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	75		109	7,34	8,28	1,30	21
Макароны отварные с сыром	165		220	7,61	6,27	33,34	20
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	515	85	475	19,99	15,44	64,09	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	250/1		116	3,46	2,58	19,86	10
Тефтели из птицы с соусом	90		168	7,86	11,22	9,02	101
Пюре гороховое	150		221	13,49	4,84	30,91	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	000
Итого за Обед	801	114,91	739	32,84	20,11	106,87	
Полдник							
Трубочка Сызранская	90		309	6,35	11,63	44,71	тт
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	300	39,46	347	6,54	11,67	53,83	
Итого за 16.09.2026		239,37	1 560	59,37	47,21	224,79	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А

Директор

/



МЕНЮ

на 16.09.2026 среда

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Омлет натуральный	90		131	8,81	9,94	1,56	21
Макароны отварные с сыром	215		273	9,32	6,44	44,44	20
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	580	95,46	550	23,17	17,27	75,45	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью(на курином бульоне)	270/1		126	3,73	2,78	21,43	10
Тефтели из птицы с соусом	100		184	8,54	12,20	9,91	101
Пюре гороховое	200		295	17,99	6,45	41,21	30
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	107
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	000
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	000
Итого за Обед	891	133,65	854	38,91	23,00	122,73	
Полдник							
Трубочка Сызранская	120		412	8,46	15,50	59,62	т
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	37
Итого за Полдник	350	59,57	450	8,65	15,54	68,74	
Итого за 16.09.2026		288,68	1 853	70,73	55,81	266,92	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/