

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базасва В.А

Директор

/



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 17.09.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	90		122	9,22	7,23	5,04	29
Рис отварной	160		214	3,84	5,45	37,49	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	525	85	482	18,10	13,57	71,98	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	250/10/1		107	2,90	6,33	9,56	8
Жаркое по-домашнему	220		366	11,01	25,45	23,14	25
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	50		79	3,10	0,53	15,51	0001
Итого за Обед	791	114,91	707	21,94	33,25	79,78	
Полдник							
Печенье Малышок	90		434	5,72	24,23	48,31	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	39,46	472	5,91	24,27	57,43	
Итого за 17.09.2026		239,37	1 661	45,94	71,09	209,19	

Калькулятор

/

/ Леденёва Е.А

/

Повар-бригадир

/

/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базеева В.А.

Директор

/



МЕНЮ

на 17.09.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	29
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	30
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	37
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	000
Итого за Завтрак	575	95,46	547	19,83	15,58	81,93	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	881	133,65	818	25,87	36,69	96,23	
Полдник							
Печенье Малышок	120		579	7,62	32,31	64,41	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	617	7,81	32,35	73,53	
Итого за 17.09.2026		288,68	1 982	53,51	84,62	251,69	

Калькулятор

/

Леденёва Е.А.

/

Повар-бригадир

/

/