

Меню

На 6 апреля 2022 г.

Завтрак:

пудинг творожно-яблочный -140,0 (333,0 ккал)  
соус сметанный – 12,0(123 ккал)  
бутерброд с маслом, с сыром– 30/5/ 8 (151,2ккал)  
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

снежок – 95,0 (30,0 ккал)

Обед:

щи из свежей капусты на м/к бул. со сметаной–200/7  
(127,3 ккал)  
гуляш из отв. мяса – 30/40(149,0 ккал)  
каша гречневая с маслом – 130,0 (224,0 ккал)  
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)  
компот из смеси ягод –180,0 (42,5 ккал)

Полдник:

крендель в сахаре - 70,0 (211,3 ккал)  
кисель плодово-ягодный– 200,0 (99,7 ккал)

Ужин

каша пшеничная молочная – 200,0 (209,6 ккал)  
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)  
напиток из шиповника - 200,0(108,0 ккал)

Стоимость меню: 154,6

Зам. директора по УВР  
Ст. мед. сестра

