

Меню

На 7 апреля 2022 г.

Завтрак:

каша манная молочная – 180,0(233,1 ккал)

бутерброд с маслом– 30/5 (151,2ккал)

какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

яблоки свежие – 80,0 (30,0 ккал)

Обед:

огурец соленый порц. -35,0

суп картофельный с горохом на кур.бул.–200/7  
(319,6ккал)

картофель, тушеный с отв. курами– 170/30 (276,44 ккал)

хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)

напиток из шиповника –180,0 (44,0 ккал)

Полдник:

булочка «Нежная»- 70,0 (237,2 ккал)

чай с сахаром-180,0 (82,9 ккал)

Ужин

запеканка рыбная из минтая с рисом –180,0 (266,3 ккал)

хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)

кисель плодово-ягодный – 200,0(102,0 ккал)

Стоимость меню: 151,1

Зам. директора по УВР

Ст. мед. сестра

