

Меню

На 13 апреля 2022 г.

Завтрак:

Запеканка творожная с курагой -140,0 (347 ккал)
соус сметанный – 13,0 (123,7ккал)
бутерброд с маслом, сыром – 40/5/9 (118,2 ккал)
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

кефир с сахаром-105,0 (162,3 ккал)

Обед:

зеленый горошек порц. – 45,0 (71,7ккал)
свекольник на м/к бул. со сметаной –200/7
(152,6 ккал)
плов с отв. мясом– 170/30 (348,0 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
компот из смеси ягод –180,0 (83,4 ккал)

Полдник:

булочка витая-70,0 (140,7ккал)
кисель молочный - 180,0 (121,0 ккал)

Ужин

каша пшенная молочная – 200,0 (226,3 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
напиток из шиповника – 200,0 (101,6 ккал)

Стоимость меню: 154,1

Зам. директора по УВР
Ст. медиц. сестра

