

Меню

На 14 апреля 2022 г.

Завтрак:

Каша кукурузная молочная – 180,0 (197,9 ккал)
бутерброд с маслом – 30/5 (118,2 ккал)
коф. напиток с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

яблоки свежие – 75,0 (38,0 ккал)

Обед:

суп картофельный с макаронными изд. на кур. бул. – 200/7
(107,1 ккал)
капуста, тушенная с отв. курами – 170/30 (178,74 ккал)
хлеб ржаной – 40,0 (88 ккал)
напиток лимонный – 180,0 (42,5 ккал)

Полдник:

ватрушка с повидлом – 80,0 (298,5 ккал)
молоко кипяченое – 180,0 (116,0 ккал)

Ужин

соте рыбное из минтая – 200,0 (213,2 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
чай с сахаром – 200,0 (37,9 ккал)

Стоимость меню: 151,8

Зам. директора по УВР 
Ст. мед. сестра 

