

Зам. директора по УВР МБОУ Школа № 46 г. о. Самара
(дошкольное отделение)
(Нирогова Т.А.)



Меню 6.05.2022

№ реце пт.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)				Вит- С
			Б	Ж	У	Кал	
	Завтрак						
016	Запеканка творожная	140	24,13	16,46	25,28	347,0	1,24
354	Соус сметанный	11	0,76	4,02	8,98	123,7	0,06
03	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/10	3,57	4,46	23,24	151,15	-
382	какао с молоком	180	0,12	-	18,84	77,5	1,56
	Второй завтрак						
251	10.30- снежок	120	3,0	0,05	3,8	30,0	0,7
	Итого		22,55	18,33	50,76	422,14	2,86
	Обед						
96	Рассольник кур. бул. со сметаной	200/7	5,83	7,88	17,0	168,5	15,5
235	Фрикадельки куриные с маслом	70/5	12,85	15,03	5,23	18,28	0,13
87	Пюре из гороха с маслом	140,0	12,04	4,63	26,46	197,7	-
02	Хлеб ржаной	40	3,7	0,7	27,8	127,0	
103	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	10,42	42,5	5,6
	Итого		24,31	30,13	176,71	510,57	249,0
	Полдник						
338	Печенье	50	1,48	1,47	10,15	87,2	-
385	Молоко кипяченое	180	5,6	6,4	9,4	116,0	2,6
	Итого		20,56	17,75	51,93	452,85	5,2
	Ужин						
13	Каша геркулесовая молочная	200	6,2	8,1	24,75	197,9	1,3
01	Хлеб пшеничный	50	1,42	0,22	9,28	45,8	
251	Чай с сахаром	200	5,6	7,0	9,0	124,0	1,2
	Итого		13,42	17,58	41,77	389,15	78,0
	Итого за день		61,3	63,79	233,13	1827,46	335,4

Стоимость меню: 151,9 руб