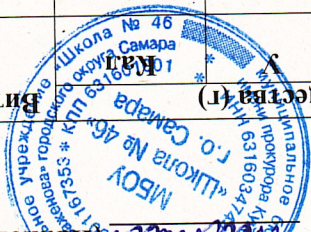


Директор МБОУ «Школа № 46» г. о. Самара
(полное наименование)
Иванова Л.А.)



Меню 23.01.2025

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)		Ж	Вит-С	
			Б	Ж			
014	Каша манная молочная	180	4,85	7,78	24,08	215,1	1,3
03	Бутерброд с маслом	40/5	3,57	4,46	23,24	151,15	-
383	Коф. напиток с молоком	180	0,12	-	18,84	77,5	1,56
338	Яблоки свежие	100	0,72	0,72	17,64	81,0	23,4
	Витрой завтрак						
	Итого		22,55	18,33	50,76	422,14	2,86
	Обед						
24	Орфей солёный порц.	50	0,55	0,1	1,9	11,5	12,5
102	Суп картофельный с бул. горохом кур.	200/7	8,71	9,63	20,0	188,5	11,6
88	Картофель, тушёный с отв. курами	170/30	12,79	12,23	26,83	276,4	33,2
02	Хлеб ржаной	40	3,7	0,7	27,8	127,0	
417	Компот из с/м ягод	180	0,13	0,01	10,42	42,5	5,6
	Итого		24,31	30,13	176,71	510,57	249,0
	Полдник						
340	Крендель в сахаре	70	5,33	8,33	34,8	237,2	0,3
251	Чай с сахаром, лимоном	180	5,6	7,0	9,0	124,0	1,2
	Итого		20,56	17,75	51,93	452,85	5,2
	Ужин						
226	Запеканка рыбная из минтая с рисом	160	29,2	12,46	16,48	266,3	2,3
01	Хлеб	50	1,42	0,22	9,28	45,8	
257	Напиток из шиповника	200	0,68	0	14,2	59,5	180,0
	Итого		13,42	17,58	41,77	389,15	78,0
	Итого за день		61,3	63,79	233,13	1827,46	335,4

Стоимость меню: 179,0 руб.