Директор МБОУ «Школа № 46» г. о. Самара
(дошкольное отделение)
_____ (Иванова Л.А.)

Меню 11.02.2025

№ рецепт.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)				Вит-С
			Б	Ж	У	Кал	
	Завтрак						
16	Суп молочный с макаронными	180,0	5,54	7,2	31,27	210,7	1,34
03	Бутерброд с маслом	35/5	3.59	4.46	23,24	151.15	
383	Коф. напиток на молоке	180	4.68	5.6	21.15	158,96	1,34
	Итого		19.56	23.1	62.91	569.71	2,68
	Второй завтрак						
101	Яблоки свежие	100	0,5	-	9,1	38,0	2,0
	Обед						
12	Салат из кукурузы консервиров.	45	1,0	4,99	5,15	71,7	2,2
81	Борщ с фасолью и картофелем м/к бул. со сметаной и зеленью	200/7	4,79	7,58	13,47	140,8	11,43
87	Котлеты, рубленные из говядины	70	10,4	11,24	10,44	185,6	0,8
128	Пюре картофельное	150	3,3	4,91	22,17	149,9	25,9
02	Хлеб ржаной	40	3.7	0.7	27.0	127.0	
251	Компот из кураги	180	0,23	-	20,18	83,4	0,8
	Итого		26,76	16,79	83,26	599,38	74,4
	Полдник						
348	Печенье сдобное	50	9,6	12,4	87,2	244,0	-
385	Кисель плодово-ягодный	200	0,13	-	36,05	108,6	1,2
	Итого		9,57	11,09	61,56	372,88	5,8
	Ужин						
247	Рыба, тушенная с овощами	170	19,05	13,02	9,26	226,3	4,6
01	Хлеб пшеничный	50	2,7	1,07	18,8	91,6	
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,007	10,21	40,2	2,8
	Итого		7,98	11,29	68,92	412,17	4,17
	Итого за день		**59,35**	**62,27**	**234,75**	**1794,14**	**120,7**

Стоимость меню: 179,0 руб.