**Директор МБОУ «Школа № 46» г. о. Самара**
**(дошкольное отделение)**
**_____ (Иванова Л.А.)**

**Меню 14.02.2025**

| № рецепт. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | | Вит-С |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | Кал | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 32 | Запеканка из творога | 140 | 23,61 | 16,46 | 19,78 | 323,6 | 0,8 |
| 354 | Соус сметанный | 15 | 0,76 | 4,02 | 8,98 | 123,7 | 0,06 |
| 03 | Бутерброд с маслом | 40/5 | 3,57 | 4,46 | 23,24 | 151,15 | - |
| 382 | какао с молоком | 180 | 0,12 | - | 18,84 | 77,5 | 1,56 |
| | ***Второй завтрак*** | | | | | | |
| 251 | 10.30- снежок | 100 | 3,0 | 0,05 | 3,8 | 30,0 | 0,7 |
| | Итого | | 22,55 | 18,33 | 50,76 | 422,14 | 2,86 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 86 | Икра свекольная | 50 | 0,98 | 3,05 | 6,75 | 57,62 | 6,84 |
| 88 | Щи на кур.бул.со смет,зеленью | 200/5 | 4,31 | 8,55 | 8,2 | 127,3 | 13,85 |
| 82 | Шницель рубленный из кур.филе с маслом | 60/5 | 13,6 | 15,5 | 5,57 | 191,3 | 0,03 |
| 194 | Макаронные изделия отв. с маслом | 130 | 4,64 | 4,08 | 30,77 | 181,3 | 0 |
| 02 | Хлеб ржаной | 40 | 3,7 | 0,7 | 27,8 | 127,0 | |
| 105 | Компот из с/м ягод | 180 | 0,13 | 0,01 | 10,42 | 42,5 | 5,6 |
| | Итого | | 24,31 | 30,13 | 176,71 | 510,57 | 249,0 |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| 115 | Гренки, запеченные с сыром | 50 | 6,87 | 8,15 | 20,49 | 182,5 | 0,42 |
| 101 | Сок фруктовый | 200 | 1,36 | 0 | 19,0 | 116,2 | 0 |
| | Итого | | 20,56 | 17,75 | 51,93 | 452,85 | 5,2 |
| | ***Ужин*** | | | | | | |
| 17 | Каша гречневая с молоком | 200 | 9,22 | 9,22 | 35,59 | 268,8 | 2,08 |
| 01 | Хлеб пшенич | 50 | 1,42 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | |
| 251 | Чай с сахаром | 200 | 5,6 | 7,0 | 9,0 | 124,0 | 1,2 |
| | Итого | | 13,42 | 17,58 | 41,77 | 389,15 | 78,0 |
| | **Итого за день** | | **61,3** | **63,79** | **233,13** | **1827,46** | **335,4** |
| | | | | | | | |

**Стоимость меню: 179,0 руб.**