Директор МБОУ «Школа № 46» г. о. Самара
(дошкольное отделение)
_____ (Иванова Л.А.)

Меню 21.02.2025

№ рецепт.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)				Вит-С
			Б	Ж	У	Кал	
	Завтрак						
221	Сырники из творога	140	22,1	19,22	31,4	404,0	1,24
354	Соус сметанный	13	0,76	4,02	8,98	123,7	0,06
03	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/10	3,57	4,46	23,24	151,15	-
382	какао с молоком	180	0,12	-	18,84	77,5	1,56
	Второй завтрак						
251	снежок	100	3,0	0,05	3,8	30,0	0,7
	Итого		22,55	18,33	50,76	422,14	2,86
	Обед						
96	Рассольник «Ленинградский на кур.бул. со сметаной, зеленью	200/5	5,83	7,88	17,0	168,5	15,5
235	Фрикадельки из кур.филе с маслом	60/5	12,85	15,03	5,23	18,28	0,13
87	Пюре из гороха с маслом	140,0	12,04	4,63	26,46	197,7	-
02	Хлеб ржаной	40	3,7	0,7	27,8	127,0	
103	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	10,42	42,5	5,6
	Итого		24,31	30,13	176,71	510,57	249,0
	Полдник						
04	Бутерброд с повидлом	45/20	2,45	0,3	27,43	121,7	0,1
251	Чай с сахаром	200	5,6	7,0	9,0	124,0	1,2
	Итого		20,56	17,75	51,93	452,85	5,2
	Ужин						
13	Каша геркулесовая молочная	200	6,2	8,1	24,75	197,9	1,3
01	Хлеб пшеничный	50	1,42	0,22	9,28	45,8	-
218	Кисель плодово-ягодный	200	1,36	-	29,0	116,2	-
	Итого		13,42	17,58	41,77	389,15	78,0
	Итого за день		**61,3**	**63,79**	**233,13**	**1827,46**	**335,4**

Стоимость меню: 179,0 руб