

Директор МБОУ «Школа № 46» г. о. Самара
(подпись, печать и наименование)
(Иванова Т.А.)



Меню 04.12.2025

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)				Вит-С
			Б	Ж	У	Кал	
185	Каша рисовая молочная	180	5,06	7,68	25,03	190,1	1,56
03	Бутерброд с маслом	35/5	3,57	4,46	23,24	151,15	
383	Коф. напиток с молоком	180	4,68	5,6	21,13	158,96	1,34
338	Яблоки свежие	100	0,9	0,2	9,5	40,0	13,2
Обед							
103	Суп с макаронными изд. на кур. бул. с зеленью	200/7	6,13	5,82	20,57	162,5	15,52
152	Капустя, тушеная с отв.курами	170/30	11,56	12,35	16,94	226,3	42,8
02	Хлеб ржаной	40	3,7	0,7	27,8	127,0	
103	Напиток лимонный	180	0,12	-	18,84	77,55	6,4
Полдник							
458	Ватрушка с повидлом	80	5,65	11,43	48,44	298,5	0,36
400	Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116,0	2,6
Ужин							
250	Соте рыбное	180	25,58	18,5	5,89	280,0	2,2
01	Хлеб пшенич.	50	2,7	1,06	18,8	91,6	
257	Напиток из шиповника	200	2,9	3,5	18,86	121,1	232,3
Итого			14,44	17,36	53,09	432,35	234,5
Итого за день			59,65	63,92	258,66	1781,2	323,7

Стоимость меню: 210,0 руб.