

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ» Школа № 46»
г.о. Самара
Л.А. Иванова
(приказ от 28.08..2025 №310 -од)



**ПЛАН
мероприятий по профилактике аутодеструктивного поведения
обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение заседания методического объединения классных руководителей по изучению нормативной базы по профилактике аутодеструктивного поведения обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР Казакова О.С.
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь	Зам. директора по ВР Казакова О.С., советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог

3	Обеспечение классных руководителей памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Октябрь	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
4	Методическая работа с классными руководителями. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций.	Октябрь	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
	Работа с учащимися		
5	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.	Сентябрь	Классные руководители, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
6	Оформление рубрики сайта школы о получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Сентябрь	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
7	Индивидуальные консультации с учащимися и родителями.	В течение учебного года	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
8	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Казакова О.С., инспектор КДН, классные руководители, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
9	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к деятельности и мероприятиям лицея(кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог

10	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Администрация школы, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители,
11	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «цели и смысл жизни»: «Семья- это то, что с тобой всегда!»; «Наши семейные традиции»; «Жизненные ценности», «Стресс в жизни человека. «Профилактика стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Сентябрь, апрель	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители.
12	Тренинговые занятия «Учимся жить» учащиеся 7-х классов	Ноябрь-декабрь	педагог-психолог
13	Проведение в рамках акции «Внимание подросток!» тренинговых занятий «Жизненные ценности. Искусство жить в ладу с собой и с миром»	В течение учебного года	педагог-психолог
14	Проведение в рамках акции «Внимание подросток!» тренинговых занятий «Чем прекрасна наша жизнь» учащиеся 6-х классов.	Февраль-март	педагог-психолог
15	Проведение в рамках акции «Внимание подросток!» тренинговых занятий «Правильный выбор. Умей сказать нет!» учащиеся 8-го класса.	Март-апрель	педагог-психолог
16	Тренинговые занятия «Как подготовиться к экзаменам?» учащиеся 9-х классов.	Февраль-май	педагог-психолог
17	Тренинговое занятие «Мотивы наших поступков» учащиеся 9, 11 классов	Апрель	педагог-психолог
18	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог
19	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ	Апрель-май	Администрация школы, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители

20	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	Май	Психолог
Работа с родителями			
21	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ОДН, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
22	Индивидуальный консультации с родителями учащихся	В течение учебного года	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
23	Родительские собрания в параллели 5-х классов по теме: «Адаптация учащихся пятых классов».	Октябрь-ноябрь	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
24	Родительские собрания в параллели 6-х, 7-х, 8-х классов по темам: - «Особенности подросткового возраста»; - «Возрастные особенности и кризисные периоды учащихся среднего звена»; - «Профилактика суицидального поведения подростков»; - «Правила безопасного поведения в сети интернет» - «Мой ребенок подросток».	В течение года	Зам. директора по ВР Казакова О.С., советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
25	Родительское собрание по теме: - «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены». «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9-е классы.	Март-апрель	Зам. директора по ВР, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители

26	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители.
27	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ЕГЭ	Апрель-май	Зам. директора по ВР, Зам. директора по ВР, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
28	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорблении, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Казакова О.С.
29	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР Казакова О.С. советник по воспитанию, социальный педагог
30	Акция «Телефон доверия»	Сентябрь, май	Зам. директора по ВР Казакова О.С.. советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог классные руководители
Подведение итогов работы			
31	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	Май	Администрация школы, советник по воспитанию, социальный педагог, педагог-психолог

Зам.директора по ВР

Kazr

О.С. Казакова